



Laurentian University
Université Laurentienne

Laurentian University Adoption and Commitment to the Okanagan Charter

Post-secondary institutions across Canada are increasingly recognizing their important role in promoting health and wellness of students, staff and faculty by creating learning and working environments that foster self-actualization of all stakeholders. In its strategic plan *Together, Ensemble, Maamwi 2018-2023*, Laurentian University has articulated a vision and a set of strategic priorities and outcomes that will enable the institution to build upon its existing health and wellness framework to significantly strengthen and enhance wellness services, approaches and the overall university wellness culture. In particular, the plan states that “We will incorporate a holistic approach to wellness in our everyday practices as we embrace the beautiful natural environment that our campus offers, informed by the Okanagan Charter: An International Charter for Health Promoting Universities and Colleges (2015)”.

Laurentian University in collaboration with the university community and the President’s Task Force on Wellness and Mental Health commits to:

- Invest in communication resources that enhance visibility/accessibility to University wellness services, policies and procedures and to promote the “Keep Me Safe” program.
- Prioritize ‘Train the Trainer’ approaches to professional development and to encourage the use of technology and software related to mental wellness.
- Provide leadership training and workshops for staff and faculty on the topic of mental wellness.
- Prioritize prevention and early intervention approaches to wellness.
- Maintain and enhance student (peer) led services.
- Include campus wellness service information in onboarding packages/training.
- Create a campus and community wellness hub and ensure adequate service levels for students and community members.
- Apply a wellness lens/filter to University policies and procedures.
- Develop and introduce a health/wellness certificate and schedule campus wellness days including the introduction of ‘Well-Derness’ Camps.
- Support wellness research including conducting an environmental scan of wellness and mental health concerns of students, staff and faculty and to leverage the research expertise and activities of Research Centres and Institutes at Laurentian University.
- Enhance the Indigenous Student Affairs’ team services.
- Destigmatize mental health and improve campus attitudes towards wellness.

Dr. Pierre Zundel
Interim President and Vice-Chancellor, Laurentian University
June 25, 2019



Adoption de la Charte de l'Okanagan à l'Université Laurentienne et engagement envers celle-ci

Partout au Canada, les établissements d'enseignement postsecondaire reconnaissent de plus en plus le rôle important qu'ils jouent sur le plan de la promotion de la santé et du bien-être des membres de la population étudiante, du personnel et du corps professoral en créant des milieux d'apprentissage et de travail qui favorisent l'autoréalisation de toutes les parties prenantes. Dans son Plan stratégique intitulé *Together, Ensemble, Maamwi 2018-2023*, l'Université Laurentienne énonce sa vision et un ensemble de priorités et de résultats stratégiques qui lui permettront d'exploiter son cadre actuel en matière de santé et de bien-être pour considérablement renforcer et perfectionner les services de bien-être, les approches préconisées à ce sujet et la culture de bien-être au sein de toute l'Université. Le Plan stipule tout particulièrement que « Nous aurons intégré une approche holistique au bien-être dans nos pratiques quotidiennes en tenant compte du magnifique environnement que notre campus offre et en nous fondant sur la Charte de l'Okanagan : l'International Charter for Health Promoting Universities and Colleges (2015) ».

L'Université Laurentienne, en collaboration avec la communauté universitaire et le Groupe de travail du recteur sur le bien-être et la santé mentale, s'engage à :

- investir dans les ressources axées sur la communication permettant d'accroître la visibilité/l'accessibilité aux services, aux politiques et aux procédures de bien-être de l'Université, et promouvoir le programme *Keep Me Safe*;
- prioriser les approches « former les formateurs » sur le plan du perfectionnement professionnel et encourager l'utilisation de technologies et logiciels relatifs au bien-être mental;
- offrir aux membres du personnel et du corps professoral une formation et des ateliers axés sur le leadership en matière de bien-être mental;
- prioriser les approches privilégiant une prévention et une intervention précoce en matière de bien-être;
- conserver et perfectionner les services dirigés par des étudiants (pairs);
- inclure de l'information sur les services de bien-être offerts sur le campus dans les trousseaux/séances de formation touchant l'accueil et l'intégration des nouveaux membres du personnel;
- créer un carrefour de bien-être pour le campus et la communauté et y assurer des niveaux adéquats de service pour les membres de la population étudiante et de la communauté;
- appliquer un angle/filtre de bien-être aux politiques et procédures de l'Université;
- mettre au point et proposer un certificat sur la santé/le bien-être, et organiser des journées Mieux-être sur le campus, y compris des camps de bien-être en pleine nature;
- appuyer la recherche sur le bien-être, notamment en menant une analyse environnementale des préoccupations exprimées par les membres de la population étudiante, du personnel et du corps professoral, en matière de bien-être et de santé mentale et tirer parti de l'expertise et des activités de recherche des centres de recherche et des instituts à l'Université Laurentienne;
- améliorer les services offerts par l'équipe des Affaires étudiantes autochtones;
- déstigmatiser la santé mentale et changer les mentalités sur le campus à l'égard du bien-être.